



**TABLEAU DES PRESTATIONS « FORME » AVEC
FORMULES CREDITS-FORME**

Prestations	Durée	Crédits-forme (adhérents)
Séance "express"	30mn	2 crédits-forme
Séance "optimum"	1h00	3 crédits-forme
Séance "extra"	1h30	4 crédits-forme
Séance "maxi"	2h00	5 crédits-forme
Cours collectif programmés	1h00	3 crédits-forme
Coaching individualisé	1h00	15 crédits-forme
Programme personnalisé		15 crédits-forme
Pack bilan de suivi + nouveau programme		15 crédits-forme
Diagnostic de composition corporelle par bioimpédance multifréquence		15 crédits-forme
Crédits offerts	10 crédits-forme utilisés du lundi au samedi : 3 crédits-forme offerts. 8 crédits-forme utilisés du lundi au samedi : 2 crédits-forme offerts. 6 crédits-forme utilisés du lundi au samedi : 1 crédit-forme offerts.	