

Bien-être et remise en forme



COACH ACCESS – Galerie de France –
10 place des Epars – 28000 CHARTRES
02 37 36 48 33 / 06 42 85 78 86
contact@coach-access.fr
www.coach-access.fr



Coach Access, nouveau concept pour prendre soin de son corps

20 ans d'expérience dans la remise en forme et le coaching sportif ont permis à Adam Kebe de créer son concept *Coach Access*, à Chartres. Dans une salle équipée en appareils dernier cri, Adam Kebe propose du coaching individuel, des cours collectifs et des séances libres. Le suivi de chacun est personnalisé grâce à un logiciel qui identifie, au fil des séances, l'évolution du poids, des masses musculaire et grasse, de la densité osseuse et permet ainsi d'adapter le carnet de forme aux besoins. L'originalité du concept *Coach Access* réside aussi dans le système de règlement, qui ne s'effectue pas par abonnement mais par carte pré-payée. « *Chaque carte contient des "crédits-forme" qui sont débités selon le type et le nombre de séances réalisés. Ainsi, ceux qui ne viennent pas souvent ne perdent rien, et les plus assidus se voient offrir des crédits. C'est une formule moins contraignante que l'abonnement.* » Une fois inscrit, un site Internet permet à chaque membres de réserver sa séance en ligne. *Coach Access* propose aussi de la gym adaptée aux séniors, des cours de Pilates et dispose d'un salon dédié aux modelages amincissant et relaxant, réalisés par une esthéticienne diplômée.

